



Información sobre la Influenza Porcina

¿Qué es Influenza Porcina?

Influenza Porcina (gripe porcina) es una enfermedad respiratoria que comúnmente se encuentra en cerdos y es causada por influenza tipo A. Ocasionalmente infecciones de influenza porcina pueden ocurrir en personas. Los casos encontrados recientemente en los condados de Imperial y San Diego son un nuevo virus con propiedades similares a la influenza porcina.

¿Cómo se encontró este nuevo virus?

Los casos diagnosticados recientemente en los condados de San Diego e Imperial fueron encontrados por medio de programas rutinarios de vigilancia conducidos por los Departamentos de Salud Pública de Imperial y San Diego. Constante vigilancia en ambos condados ha contribuido a la detección temprana de este nuevo virus de la gripe. De igual manera dos nuevos casos han sido detectados en el estado de Texas como resultado de vigilancia rutinaria. Con el incremento de vigilancia nacional se espera encontrar más casos.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la influenza porcina son similares a los síntomas de la infección con influenza estacional que normalmente se ve en personas. Los síntomas incluyen fiebre, cansancio, falta de apetito, tos, moqueo, dolor de garganta, náuseas, vomito y diarrea. La típica gripe estacional sucede durante los meses de Octubre a Abril, así que muchas personas que presentan los síntomas de la gripe están padeciendo probablemente una gripe normal de temporada.

¿Cómo se transmite el virus de la influenza porcina?

Mientras que este virus de la gripe en particular es transmitido normalmente por el contacto con cerdos, por el momento parece ser que ha ocurrido una transmisión limitada entre personas. Aunque es un caso raro no es algo nuevo. La transmisión limitada de este virus entre personas se ha documentado en el pasado. En estos casos, la influenza porcina puede ser transmitida de igual manera que la gripe de temporada por medio del contacto con gotas de la nariz y garganta de una persona infectada cuando ésta tose o estornuda.

¿Hay algún medicamento para el tratamiento de este tipo de gripe?

La vacuna de la gripe de temporada no parece proteger contra este nuevo virus de gripe. Hay medicamento de antiviral que pueden ser usados como tratamiento. Mientras que los síntomas de cualquier virus de infección de gripe pueden ser molestos, los casos asociados con este virus de gripe en particular han sido apacibles ya que todas las personas diagnosticadas se han recuperado completamente, incluyendo una persona que se conoce tiene una condición en el cuerpo que limita su habilidad de combatir infecciones.

¿Qué puedo hacer?

- Quédese en casa si está enfermo para evitar contagiar a sus compañeros de trabajo y amistades.

Para mayores informes, favor de comunicarse con:
El Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial
Tel: (760) 482-4968 • Fax: (760) 482-4738

4/24/2009

- Niños que tengan síntomas de la gripe deben quedarse en casa para evitar contagiar a sus compañeros y personal de escuela.
- Debe toser o estornudar dentro de su brazo o en un pañuelo y deséchelo de manera apropiada.
- Lávese las manos con jabón y agua tibia o use un limpiador para las manos a base de alcohol para eliminar los gérmenes y evite tocarse los ojos, nariz y boca.
- Manténgase sano comiendo una dieta balanceada, tomando bastante agua y obteniendo descanso y actividad física.

¿Puedo contraer este virus al comer carne de cerdo?

No. No hay evidencia de que esta gripe se pueda contraer por comer productos de cerdo. Sin embargo le recomendación ha sido que todos los productos de puerco deben de cocinarse adecuadamente.